

# Co je backup

Poslední aktualizace 21 února, 2025

Backup neboli záloha je kopie všech důležitých dat webu, vytvořená pro případ, že by se něco stalo s původními soubory.

Díky zálohám je možné rychle obnovit web, pokud dojde k problému, jako je výpadek serveru, technická chyba nebo nechtěné smazání souborů.

## Jak backup v hostingu funguje

Hostingové společnosti zpravidla nabízejí autobackup s denní periodicitou, aby byla vždy k dispozici aktuální kopie webu.

Krom toho si můžete vytvořit i vlastní [ruční zálohy webu](#).

*Přečtěte si také, [jak zálohovat WordPress](#).*

Web si pak [snadno obnovíte](#) ze zálohy [FTP](#) v administraci

Backup zahrnuje všechny potřebné součásti webu, například soubory, [databáze](#) a nastavení.

Zálohy jsou ukládány mimo hlavní [server](#), aby byly chráněny před ztrátou v případě havárie serveru nebo kybernetického útoku.

## Proč je backup důležitý

Zálohování umožňuje obnovit web do původního stavu, i když dojde k neočekávanému problému. To je důležité pro všechny weby, protože bez zálohy by mohly být důležité informace trvale ztraceny.

Backup tedy zajišťuje, že data jsou chráněna a web lze rychle obnovit, což ušetří čas i starosti.