

# Zálohování WordPressu a jeho obnova

Poslední aktualizace 15 listopadu, 2024

Zálohování WordPressu a jeho obnova jsou klíčovými kroky pro ochranu vašeho webu a dat. Právě z tohoto důvodu za vás provádíme zálohy zcela automaticky. V návodu popisujeme postup pro případy, kdy chcete zálohu či obnovu provádět také ve vlastní režii.

## Proč je zálohování WordPressu tak důležité?

Představte si, že vaše webové stránky přijdou o data nebo se stane něco, co způsobí nefunkčnost webu. **Bez zálohy byste mohli přijít o veškerou práci a čas strávený vytvářením obsahu.**

Zálohování WordPressu vám dává možnost obnovit své webové stránky v případě potřeby, což je **nezbytný krok pro ochranu vašeho webu.**

## Výběr zálohovací metody pro WordPress

Existují různé metody zálohování WordPressu, včetně použití pluginů nebo manuálního zálohování.

Každá metoda má své výhody a nevýhody. Je důležité vybrat tu, která nejlépe vyhovuje vašim potřebám a schopnostem.

Zde vám ukážeme **metody zálohování a jejich výhody a nevýhody:**

### Zálohování pomocí WordPress pluginů

Zálohování pomocí pluginů je automatizovaný proces, který využívá **specializované WordPress pluginy.**

Tyto pluginy nabízejí uživatelsky přívětivé rozhraní, ve kterém můžete snadno nastavit a provádět zálohování a obnovu.

Mezi nejpoužívanější patří plugin [UpdraftPlus](#), jež [doporučujeme](#), nebo [BackupBuddy](#)

Nevíte-li, jak se WordPress pluginy instalují, [přečtěte si náš návod](#).

## Konec s nebezpečnou metodou pokus – omyl

Vyvarujte se nejčastějších chyb, které vám rozbíjí WordPress. Zaregistrujte se ZDARMA do Endora Academy a staňte experty na tvorbu webu.

[Zjistit více](#)

### Nastavení zálohování:

1. Po aktivaci plugin najdete v nabídce **Nastavení** nebo **Nástroje** a otevřete nastavení.
2. Vyberte umístění pro ukládání záloh, můžete zvolit externí úložiště, FTP nebo cloudové úložiště.
3. Nastavte, zda do záloh zahrnout soubory, databázi nebo obojí.
4. Volitelně nastavte plánování záloh, například každý den, týden nebo měsíc.

### Pravidelné plánování záloh:

Je důležité nastavit pravidelné plánování záloh, abyste **minimalizovali ztrátu dat** v případě problémů.

Zvolte čas, kdy bude probíhat automatické zálohování, nejlépe v době nízké návštěvnosti webu.

Doporučujeme také **ukládat více verzí záloh**, abyste měli přístup k různým bodům obnovení.

Ukládání záloh na externí úložiště:

Pokud je to možné, doporučujeme ukládat zálohy na externí úložiště mimo váš webhosting.

Externí úložiště poskytují vyšší úroveň zabezpečení a ochrany dat.

### Výhody zálohování pomocí WordPress pluginů

- Snadná instalace a konfigurace díky uživatelsky přívětivému rozhraní.
- Možnost plánovat pravidelné automatické zálohování.
- Jednoduchá obnova záloh přes rozhraní pluginu.
- Často nabízejí další funkce, jako je možnost ukládání záloh na cloudová úložiště.

### Nevýhody zálohování pomocí WordPress pluginů:

- Závislost na třetích stranách (pluginu), což může přinést určitou míru rizika spojenou s bezpečností a spolehlivostí pluginu.
- Některé pokročilé funkce mohou být dostupné pouze v placených verzích pluginů.

## **Manuální zálohování WordPressu**

[Manuální zálohování](#) vyžaduje, abyste **sami ručně zkopírovali a uložili potřebné soubory a databázi WordPressu.**

To zahrnuje stahování souborů z vašeho webu pomocí FTP klienta a export databáze přes správu databáze (např. phpMyAdmin).

Následně musíte tyto zálohy pečlivě uschovat na externím úložišti.

### **Zálohování souborů:**

- Připojte se ke svému webhostingu pomocí FTP klienta nebo správce souborů ve správě hostingu.
- Stáhněte veškerý obsah složky WordPressu na svůj počítač, včetně souborů a složek ve vašem kořenovém adresáři WordPressu.

### **Zálohování databáze WordPress:**

- Přihlaste se do WebAdminu a přejděte do sekce Databáze → phpMyAdmin.
- Vyberte databázi, kterou chcete zálohovat a klikněte na tlačítko Export.
- Zvolte formát exportu (obvykle se používá formát SQL) a spusťte export.

### **Výhody manuálního zálohování WordPressu:**

- Úplná kontrola nad zálohovacím procesem.
- Možnost zálohovat pouze potřebné soubory a databázi.
- Nevázanost na externí pluginy.

### **Nevýhody manuálního zálohování WordPressu:**

- Časově náročné a zdlouhavé, zejména pro uživatele bez technických dovedností.
- Vyšší riziko lidské chyby při kopírování a správě záloh.
- Obtížnější plánování automatických pravidelných záloh.

## **Obnova zálohy WordPressu**

Nyní přejdeme k obnově WordPressu z připravené zálohy.

## Obnova souborů

1. Připojte se ke svému webhostingu pomocí FTP klienta nebo správce souborů.
2. Nahrajte záložní soubory, které jste předtím uložili na svůj počítač, na správná místa na svém webu.

## Obnova databáze

V případě obnovy databáze pomocí pluginu přejděte do sekce **Nastavení** nebo **Nástroje** pluginu pro zálohování.

Najděte možnost obnovy databáze a postupujte podle pokynů pluginu.

V případě manuálního zálohování přejděte do svého hostingového účtu, do sekce **Databáze** → **phpMyAdmin**.

Vyberte možnost importu a nahrajte SQL soubor z vaší zálohy.

## Užitečné tipy pro zálohování WordPressu

- Vytvářejte zálohy pravidelně, ideálně automaticky, abyste minimalizovali riziko ztráty dat.
- Ukládejte zálohy na externí úložiště nebo vzdálené servery pro větší bezpečnost.
- Kontrolujte pravidelně funkčnost zálohování a testujte obnovu záloh.
- Udržujte aktuální verzi WordPressu (u našeho [WordPress hostingu](#) tohle děláme za vás) a pluginů, abyste minimalizovali bezpečnostní rizika.